

**5. Internationaler Nordic Fitness Kongress  
vom 16. bis 17. Mai 2009  
am Institut für Sportwissenschaft der Universität Mainz**

**Anfahrt & Lage**

Das Institut für Sportwissenschaft auf dem Campus der Universität Mainz ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen:

**Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg Universität Mainz  
Albert-Schweitzer-Strasse 22  
55099 Mainz**

**Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Die Stadt Mainz hat einen Hauptbahnhof und weitere Bahnhöfe. Informationen zum Fahrplan erhalten Sie im Online-Angebot der Deutschen Bahn. Die Universität Mainz erreichen Sie am besten, wenn Sie am Hauptbahnhof aussteigen und von dort aus mit dem Bus zur Universität fahren. Die Fett hervorgehobenen Buslinien und Haltestellen liegen am nächsten zum Institut für Sportwissenschaft.

Die folgenden Buslinien fahren die Haltestellen der Universität an:

**6** (Richtung Marienborn)

**6A** (Richtung Bretzenheim/Gutenberg-Center)

Die Haltestellen heißen: **Botanischer Garten** (Sportinstitut) oder **Backhaushohl** (Sportinstitut)

Für die Fahrt vom Hauptbahnhof bis zur Universität genügt eine so genannte "Kurzstrecken"-Fahrkarte; sie ist günstiger als der normale Tarif und beim Busfahrer oder am Automaten erhältlich. Weitere Informationen diesbezüglich erhalten Sie auch online bei der Mainzer Verkehrsgesellschaft.

**Anreise mit dem Auto**

**Wenn Sie von Westen kommen**

(d. h. aus Richtung Bonn/Köln) folgen Sie der Autobahn A60 über das "Autobahn-Dreieck Mainz" in Richtung Darmstadt, verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt "Mainz-Finthen", folgen dem Schild "Saarstraße/Innenstadt" geradeaus durch den Kreisel "Europaplatz". Ignorieren Sie die erste Ausfahrt "Universität" und verlassen Sie die Saarstraße erst an der zweiten Ausfahrt. Biegen Sie rechts ab in die Albert-Schweitzer-Straße. Nach ca. 1km finden Sie auf der rechten Seite das Institut für Sportwissenschaft.

**Wenn Sie von Osten kommen**

(d. h. aus Richtung Würzburg/Darmstadt) folgen Sie der Autobahn A60 über das "Autobahn-Dreieck Rüsselsheim" oder von der A63 aus über das "Autobahnkreuz Mainz" auf die A60 nach Bingen, verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt "Mainz-Finthen", folgen dem Schild "Saarstraße/Innenstadt" geradeaus durch den Kreisel "Europaplatz". Ignorieren Sie die erste Ausfahrt "Universität" und verlassen Sie die Saarstraße erst an der zweiten Ausfahrt. Biegen Sie rechts ab in die Albert-Schweitzer-Straße. Nach ca. 1km finden Sie auf der rechten Seite das Institut für Sportwissenschaft.

**Wenn Sie von Norden kommen**

(d. h. aus Richtung Kassel) folgen Sie der Autobahn A66 und wechseln am "Schiersteiner Kreuz" auf die A643 Richtung Mainz, folgen der Autobahn bis zum "Autobahn-Dreieck Mainz", wo Sie auf die A60 Richtung Darmstadt wechseln. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt "Mainz-Finthen", folgen dem Schild "Saarstraße/Innenstadt" geradeaus durch den Kreisel "Europaplatz". Ignorieren Sie die erste Ausfahrt "Universität" und verlassen Sie die Saarstraße erst an der zweiten Ausfahrt. Biegen Sie rechts ab in die Albert-Schweitzer-Straße. Nach ca. 1km finden Sie auf der rechten Seite das Institut für Sportwissenschaft.

Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem **Parkplatz** am **Dalheimer Weg**.